**İŞ GÜVENLİĞİ**

 **İş Güvenliği:** İşçilerin İş kazalarına uğramalarını önlemek amacı ile güvenli çalışma ortamını oluşturmak için alınması gereken tedbirler dizisine denir.

*Bir işyerinde verimli ve kesintisiz olarak çalışmanın sağlanmasında en önemli etken İş güvenliğidir. İş yeri sahibi İş yerinde, İşçinin sağlığının korunması için her türlü tedbirin alınması bilincinde olmalıdır.*

* **İŞ KAZASI NEDİR ?**

**Sosyal Sigortalar Kanunu hükümlerine göre;**

a)  Sigortalının işyerinde bulunduğu sırada,
b)  İşveren tarafından yürütülmekte olan iş dolayısıyla,
c)  Sigortalının işveren tarafından görevle başka bir yere gönderilmesi yüzünden asıl işini yapmaksızın geçen zamanlarda,
d)  Emzikli kadın sigortalının çocuğuna süt vermek için ayrılan zamanlarda,
e)  Sigortalıların işverence sağlanan bir taşıtla işin yapıldığı yere toplu olarak götürülüp getirilmeleri sırasında,

**Meydana gelen ve sigortalıyı hemen veya sonradan bedence veya ruhça arızaya uğratan olaya iş kazası denilmektedir.**

**Olayın İş kazası olabilmesi için yukarda sayılan beş hal veya durumdan birinin gerçekleşmiş olması gerekir.**

**MESLEK HASTALIKLARI ?**

***Meslek Hastalığı nedir ?***

    Sigortalının çalıştırıldığı işin niteliğine göre, tekrarlanan bir sebeple veya işin yürütüm şartları yüzünden uğradığı, geçici veya sürekli hastalık, sakatlık ya da ruhi arıza halleridir.

**İŞ KAZALARI İLE MESLEK HASTALIKLARI HALİNDE SAĞLANAN YARDIMLAR**

 **A) Sağlık yardımı yapılması;**

 Bu yardımlar sigortalının, Hekime muayene ettirilmesi, Teşhis için gereken klinik ve laboratuar muayenelerinin yaptırılması, Gerekirse bir sağlık tesisine de yatırılarak, tedavisinin sağlanması, Tedavi süresince gerekli ilaç ve her türlü iyileştirme vasıtalarının temin edilmesidir.

 Sağlık yardımı, iş kazasına uğrayan veya meslek hastalığına tutulan sigortalının belirli bir süreye bağlı olmaksızın, sağlık durumunun gerektirdiği sürece devam eder ve iyileşen sigortalının arıza veya hastalıklarının nüksetmesi halinde tedavileri yeniden sağlanır.

******

***B)  Geçici iş göremezlik süresince günlük ödenek verilmesi,***

 Sigortalıya, çalışma günü ve prim ödeme süresi ne kadar olursa olsun, istirahatlı bırakıldığı her gün için geçici iş göremezlik ödeneği verilir.

******

**C)  Sürekli iş göremezlik hallerinde gelir bağlanması,**



 **D)  Protez, araç ve gereçlerinin sağlanması, takılması, onarılması ve yenilenmesi,**



**E)  Sağlık yardımlarının yapılması veya protez araç ve gereçlerinin sağlanması, takılması, onarılması ve yenilenmesi için, gerektiğinde sigortalının yurt içinde başka yere gönderilmesi;**

Sigortalı, gerekirse muayene ve tedavisinin yapılması veya protez araç ve gereçlerinin sağlanması için yurt içinde başka bir yere gönderilir.  Gidiş-dönüş yol paraları ile zaruri masraf karşılıkları ile sigortalının sağlık durumu nedeniyle bir başkasının refakat etmesi gerektiği hekim raporu ile belgelenirse, refakatçinin de gidiş-dönüş yol paraları ile zaruri masraf karşılıkları ödenir.

**F)  İş kazasına uğrayan ve meslek hastalığına tutulan sigortalının tedavi için yabancı ülkeye gönderilmesi;**

Yurt içinde tedavisi mümkün olmayan, ancak yabancı bir ülkede kısmen veya tamamen tedavisi mümkün olan ve mesleğinde uğradığı iş göremezlik derecesinin azalabileceği, Bütçe Uygulama Talimatında belirtilen yurtdışında tedavi amacıyla sağlık kurulu raporu vermeye yetki sağlık kurumları sağlık kurulu raporu ile tespit edilen sigortalının ve bu raporda belirtilmişse, refakatçisinin gidiş-dönüş yol paraları ve zaruri masrafları ile o yerdeki kalış ve tedavi masraflarının ödenmesi,

**G)  İş kazası veya meslek hastalığı sonucu ölümlerde cenaze masrafı karşılığı verilmesi;**

**H)  İş kazası veya meslek hastalığı sonucu ölen sigortalının hak sahipleri- ne gelir bağlanması.**

**İŞ KAZASINDA SİGORTALININ YÜKÜMLÜLÜĞÜ**

* Sigortalı, uğradığı iş kazasını en geç kazadan sonraki gün içinde işveren veya Kuruma bildirmekle yükümlüdür.
* Sigortalıya, uğradığı iş kazasını işveren veya Kuruma bildirme yükümlülüğü getirilmesine karşın, bildirme mecburiyetinin yerine getirilmemesine herhangi bir müeyyide öngörülmemiştir. Dolayısıyla, bu görevini yerine getirmeyen sigortalılar hakkında herhangi bir işlem yapılması mümkün değildir.
* Geçirdiği iş kazası dolayısıyla Kuruma başvuran sigortalı, hekimin bildirdiği tedbir ve tavsiyelere uymak zorundadır. Aksi takdirde sigortalının tedavisi uzar veya malül kalır yahut maluliyet derecesi artarsa, istirahatlı kaldığı günler için verilen geçici iş göremezlik ödeneğinden veya maluliyeti halinde bağlanan sürekli iş göremezlik gelirinden eksiltme yapılabilmektedir.

**İŞVERENİN İŞ KAZASINI KURUMA BİLDİRME YÜKÜMLÜLÜĞÜ**

* Kurumumuz sağlık tesislerinin Sağlık Bakanlığına devrine kadar iş kazası sonucu işveren tarafından düzenlenen ve iş kazası bölümünde gerekli bilgilerin yazılı olduğu vizite kağıdı ile muayene ve tedavi için Kurum sağlık tesislerine yapılan başvurular 506 sayılı Kanunun 27 nci maddesine göre ,Kuruma yapılmış sayıldığından 20.02.2005 tarihinden sonra Sağlık Bakanlığı sağlık tesislerine yapılmış başvurular Kuruma yapılmış başvuru olarak kabul edilemeyeceğin den, işverenin iş kazasını ayrıca Kuruma yasal süresi içerisinde söz konusu madde gereğince bildirmesi gerekmektedir.

**KAZALARDA İLK YARDIM**

* **KESİKLERDE VE KANAMALARDA İLK YARDIM**
* **YANIKLARDA İLK YARDIM**
* **KIRIKLARDA İLK YARDIM**
* **BOĞULMADA İLK YARDIM**
* **ZEHİRLENMEDE İLK YARDIM**
* **ELEKTRİK ÇARPMALARINDA İLK YARDIM**
* **BAYILMA VE ŞOKTA İLKYARDIM**

**KANAMA VE KESİKLER**

* **Kanama;** İç ve dış kanama şeklinde olmakta dır. İlk yardım müdahalesi ancak dış kanamaya yapılır.
* **Kesikler;** Dokunun ve damarların parçalanma sı ile meydana gelir.Yüzeysel ve derin olmak üzere iki türlüdür. Bütün kesikler de kanama olmaktadır.
* **Hafif kanama:** İlk yardım yapılınca yara temizlenir ve sarılır .Kanama durur.
* **Orta şiddette kanama:** İlk yardım olarak yara ve etrafı temizlenir Üzeri kapatılır. Gazlı bez veya pamuktan bir tampon konur ve üzeri iyice sarılır.Yara kirli ise temizlenir.
* **Şiddetli kanama:** Atardamarın kesilmesi ile kalbin her atışında kan fışkırır..Bu türlü durumlarda kanın geldiği yerden daha önce bir yere turnike ile sıkılır. Turnike- nin tatbik edileceği en uygun yerler kolda pazunun bacakta ise diz ile kasık arasındaki kısmın ortasıdır. Turnikenin 15 dakika ara ile gevşetilmesi gerekir Aksi takdirde öbür hücrelere kan gitmeyeceğinden hücreler ölür.

**YANIKLARDA İLK YARDIM**

Yanıklar şu sebeple meydana gelir :

* Sıcaklık,ateş,kızgın madenler ,alev,su buharı,sıcak su ve yağ gibi sıvıların teması ile,
* Kimyevi maddeler ve asitlerin bulaşması ile ,
* Elektrik akımına maruz kalma ile,
* Sürtünme ile.

**Yanık yeri ne kadar genişse; tehlikede o kadar fazladır. Yanık kısım deri yüzeyinin 1/3 bulmuşsa, bunlar ağır yanık vakalarıdır.**

**KIRIKLARDA İLK YARDIM**

**KIRIKLAR:** Herhangi bir etki sonunda vücuttaki kemiklerden biri veya bir kaçının kırılmasıdır.

**BELİRTİLERİ :**

1-Kırık kısım hareket ettirilmez ise ağrının azalması veya tamamen geçmesi

2-kırık yer üzerine dokunulduğu zaman ağrı meydana gelmesi

3-Kan toplaması sonucu şişme meydana gelmesi

4-Kırık uzuvda şekil bozukluğu

5-Kırık kemiğin et ve deriyi parçalayarak dışarı çıkması

6-Kanama olması

* **Kazazede yatay olarak yatırılmalıdır.**
* **Kırık üzerindeki elbiseler keserek çıkarılmalıdır**
* **Kanama varsa durdurulmalıdır**
* **Yara varsa temizlenmeli ve mikropsuz bezle sarılmalıdır**
* **Kırık kısmın yanına tahta sopa gibi malzemeler konularak kırık uzuv yerleştirilmeli ve hareket etmeyecek şekilde tespit edilmelidir.**
* **Üzeri örtülerek üşümemesi sağlanmalıdır.**
* **Varsa ağrı kesici iğne yapılmalıdır**
* **Kazazedenin sevkinde sarsılmamasına dikkat edilmelidir.**

**BOĞULMADA İLK YARDIM**

**BOĞULMA :** Solunum yoluyla alınan oksijenin çeşitli sebeplerden ötürü yeterli miktarda alınamaması halinde boğulma meydana gelir.

 **BOĞULMA SEBEPLERİ**

1-Solunum yolları ve akciğerleri tıkayan sebepler suda boğulma

2-Metan- etan CO2 hidrojen azot vb gazlar akciğerlere dolarak yeterli hava girmesine engel olurlar

3-Nefes borusunu tıkayan tabancı cisimler

4- Asılma ve boyunun sıkılması

5-Yüzü koyun yatan bir çocuğun ağzının yastıkla tıkanması

6-Boğazda tahribata ve şişmeye sebep olan böcek sokmaları

**1-Mümkünse sebep ortadan kaldırılmalıdır**

**2-Solunumun normale dönmesi için tedbirler alınmalıdır . Dili bir pensle çekilmelidir**

**3-Hemen suni solunuma başlanmalıdır.**

**ZEHİRLENMEDE İLK YARDIM**

**ZEHİRLENME:** Zehirlenme iki şekilde olur.İşin özelliği ve işyeri şartları sebebiyle zehirli maddelerin uzun süre azar azar alınarak meslek hastalıklarına yol açan müzmin zehirlenmedir.İkincisi ise kısa süre zehirli madde alınması ile ortaya çıkan zehirlenmedir. Zehirlenme üç yolla olur.

**1-Solunum yolu ile**

**2-Ağız yolu ile**

**3-Cilt yolu ile**

a-Bulaşma

 b-Yapılan iğne

 c-Zehirli hayvanların sokması

* **SOLUNUM YOLU İLE ZEHİRLENMEDE İLK YARDIM:** Şahıs zehirli maddeden uzaklaştırılır.Açık ve temiz havaya çıkarılır. Rahat nefes alması sağlanır.Baş arkaya bükülerek solunum kolaylaştırılır. Gerekirse suni solunum yaptırılır.
* **AĞIZ YOLU İLE ZEHİRLENMEDE İLK YARDIM:** Derhal bol su içirilerek alınmış olan zehir sulandırılır.Süt,çırpılmış yumurta ,zeytinyağı,un bulamacı gibi maddeler içirilir. Hasta kusturulmaya çalışılır.Müshil hapı içirilerek zehir kusturulmaya çalışılır.Yatırılıp battaniye ile örtülmelidir.
* **CİLDE ZEHİR BULAŞMASI HALİNDE İLK YARDIM:** Cilt açık ise hemen elbiseli ise hemen çıkarılarak bol su ile yıkanmalıdır.
* **ZEHİRLİ YILAN SOKMASI HALİNDE İLK YARDIM**: Zehirin çabuk dağılmasını önlemek için sokulan veya ısırılan kısım hareket ettirilmemelidir.Sokulan veya ısırılan yer kol veya bacakta ise sokulan kısmın hemen üst tarafı sıkıca sarılmalı ve zehirin yayılması önlenmelidir.Sokulan yer üzerine buz veya soğuk su konularak zehirin daha yavaş yayılması sağlanmalıdır. Tentürdiyot sürülerek zehirin kimyasal yoldan daha zararsız hale getirilmesi düşünülmelidir. Zehirlenmeye karşı özel serum verilmelidir.

**ELEKTRİK ÇARPMALARINDA İLK YARDIM**

* **ELEKTRİK ÇARPMASI:** Elektrik akımının vücudun bir yerine girerek diğer bir yerinden çıkması sonucu elektrik çarpması meydana gelir.

Çarpma şunlarla ilgilidir.

**1-Akımın şiddetine**

**2-Akımın vücutta takip ettiği yol**

**3-Akımın geçiş süresi**

**4-Vücudun ıslak veya nemli olması**

**ELEKTRİK ÇARPMASINDA İLK YARDIM:** Akım hemen kesilmelidir. Şahsı uzaklaştırmak için yalıtkan malzemeler kullanılmalıdır. Suni solunum yaptırılmalıdır. Gerekirse derhal kalp masajı yaptırılmalıdır. Yanıkların pansumanı yapılmalıdır. Şok ihtimaline karşı gerekli tedbirler alınmalıdır.

**BAYILMA VE ŞOKTA İLKYARDIM**

**BAYILMA:** Korku heyecan sancılanma aşırı yorgunluk sıcak yerlerde uzun süre ayakta durulması gibi sebeplerle beyine giden kanın ve dolayısı ile oksijenin yeterli olmaması sebebiyle meydana gelmektedir.Yüz solgunlaşır. Cilt soğuk ve nemlidir.Nabız zayıf ve yavaştır.Solunum sathidir

**BAYILMADA İLK YARDIM:** Şahıs oturur durunda ise düşürmeden başını dizlerinin arasına eğmelidir.Varsa sedyeye arka üstü yatırılmalı ve sedyenin ayak tarafı yukarıya kaldırılmalıdır.Gerekirse şahıs yere yatırılmalı ve ayakları hafifçe yukarı kaldırılmalıdır.Yakası çözülmeli ve kemeri gevşetilmelidir.Etrafında kalabalık toplanmamalı ve temiz hava alması sağlanmalıdır.

**ŞOK:** Yaralanma kanama yanık zehirlenme ve elektrik çarpması gibi hallerde kanın damar dışında toplanarak dolaşan kanın azalması dokuların yeter miktarda kan ve oksijen alamaması. Sonucunda meydana gelmektedir

Fenalık ve baygınlık,cildin soğuk ve soluk oluşu,soğuk terleme,dudak kulak ve tırnaklarda morarma,bulantı ve kusma ,tansiyonun düşmesi,şuur kaybı gibi belirtileri vardır.

**ŞOKTA İLK YARDIM:** Şahıs derhal arka üzeri yatırılmalıdır.Kusma varsa yüzü koyun yatırılmalıdır.Yakası ve kemeri gevşetilmelidir.Solunum durmuşsa suni solunum yaptırılmalıdır.Kanama varsa durdurulmalıdır. İçebilecek durunda ise su verilmelidir. En kısa sürede sağlık kuruluşuna sevk edilmelidir.

**DİKKAT !!!**

* İLKYARDIM BİLİNÇLİ YAPILMALIDIR.
* BİLİNÇSİZCE YAPILAN İLKYARDIM SON YARDIM OLARAK SONUÇLANIR

**KAZALARDA İLKYARDIM MALZEMELERİ VE GEREÇLERİ**

* **İLK YARDIM ÇANTASI:** İlk yardımın usulüne uygun yapılabilmesi için işyerlerini özelliklerine uygun ilk yardım malzemelerini bulunması zorunludur.Bilinçli olarak yapılan ilk yardım belki de kazazedeyi ölümden kurtarabilir.
* **İLK YARDIM MALZEME VE GEREÇLERİ:** İşyerlerinin özelliklerine göre ilk yardım malzemelerinin bulundurulması zorunluluğu vardır.İlaç ve gereçlerin miktarı ve çeşitleri işyerinde çalışanların miktarına göre tespit edilir.

**GENEL OLARAK MALZEMELER VE KULLANMA YERLERİ ŞUNLARDIR …**

* **İLK YARDIM BROŞÜRÜ:** Bir kaza anında kazazedeye zarar vermeden nasıl yardım yapılacağını anlatan bir açıklamadır.
* **TENTÜRDİYOT:** Yaraların üzerini temizlemede kullanılır .Açık yaraların üzerine dökülmemelidir.
* **AMONYAK:** Böcek sokmalarında ,böceğin soktuğu yere dökülür
* **ALKOL:** Yara etrafını temizlemede ve ateş düşürmede kullanılır.
* **PAMUK:** Yaraların temizlenmesinde kullanılır ve açık yara üzerinde uzun süre tutulmamalıdır
* **GAZLI BEZ:** Pansumanda ve yaraların sarılmasında kullanılır.
* **SARGI BEZİ:** Yaraların sarılmasında ve her türlü kırıkların tespitinde kullanılır.
* **MAKAS:** Sargı bezini ve hastanın elbisesini kesmede kullanılır.
* **ÇENGELLİ İĞNE :** Sargı bezini tutturmada kullanılır.
* **FLASTER:** Pansumanı yapılan yaranın üzerine kapatılan sargı bezini tutturmada kullanılır.
* **ENJEKTÖR VE İĞNESİ:** Enjeksiyon yapmak için kullanılır.

**YANGIN**

* **YANGIN : Yanma özelliğine sahip bir madde ile oksijenin verdiği reaksiyona yanma denir.**

 Yanma olayının meydana gelebilmesi için üç unsura ihtiyaç vardır.

 **1-ısı 2-Oksijen 3-Yanıcı madde**

Meydana gelen yanma olayından sonra yanmanın devamını engellemek için bu defa yanma özelliğine sahip maddenin veya oksijenin ortadan kaldırılması gerekir.

**YANGIN SÖNDÜRME METOTLARI**

* **1-BOĞMA METODU:** Yanan maddenin hava ile ilgisinin kesilmesi halinde yangın söner.Bunun için yangını kumla kimyevi madde vb ile örtmek gerekir
* **2-SOĞUTMA METODU:** Tutuşarak yanan maddenin sıcaklığının su ile tutuşma sıcaklığının altına düşürülmesidir.

 **İŞYERİ YANGINLARI:**

İş yerlerinde yangınlar genellikle elektrik donanımından,hammadde ve mamul maddelerin tutuşmasından meydana gelir.Özellikle tekstil ve petrol ürünleri endüstrisinde elektrik kaçağı yangınları çok olur.

**YANGINLARA KARŞI ALINACAK TEDBİRLER**

 1-Elektrik tesisatı kurallara uygun olmalıdır.

2-İş başında sigara içilmemeli ve kibrit çakmak kullanılmamalıdır.

3-Yüksek ısı ile çalışılan yerlerde parlayıcı maddeler özel yerlerde muhafaza edilmelidir.

4-Sıcaklığın yüksek olduğu yerlerde kolay tutuşan maddeler bulunmamalıdır

5-Gerekirse klima kullanılmalıdır

6-Gerekirse otomatik yangın söndürme cihazları kullanılmalıdır

7-Personel hemen tahliye edilmelidir